



Fundación Círculo de Arte Social

G O E T H E A N I S M O

Fundamento para el desarrollo de la ANTROPOSOFÍA

Encuentro en Barcelona, el 21, 22 y 23 de FEBRERO de 2020

Viernes 21

De 19 a 21 horas. Constará de dos partes:

- **Conferencia a cargo de Jesús Atencia**

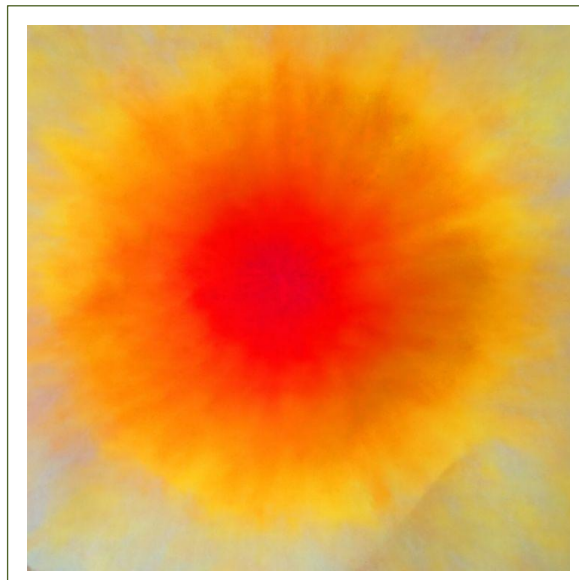
¿Cómo puedo conocer el mundo a través de la ATENCIÓN y los SENTIDOS?

Durante la conferencia se explicará el papel de la concentración, la observación y la descripción, para comprender qué es la realidad.

- **Meditación a cargo de José G.**

Sesión de Práctica Meditativa

Durante la sesión práctica de MEDITACIÓN tendremos un primer encuentro con la experiencia del YO.



PROGRAMA DEL ENCUENTRO

ZAFIRO - SENTIDO DE LA VIDA - DISCRECIÓN

“Del griego: *Sappheiros*, una palabra tomada del Hebreo sappir o sepper, procedente del verbo SAPPAR- limpiar, poner en orden, armonizar.

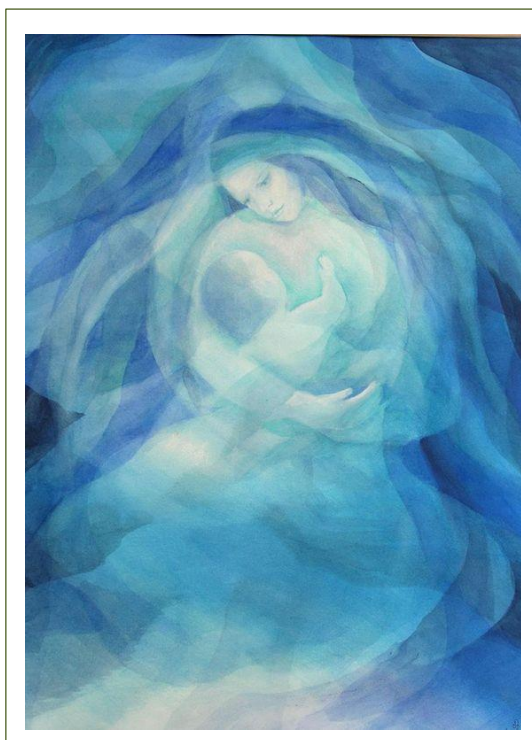
[...]Si los seres humanos dirigen esta armonía hacia lo otro, hacia lo más profundo, donde en silencio cuidamos y nutrimos tanto aquello que permanece en nosotros como lo que pertenece a la intimidad de la vida de los otros, es entonces cuando el azul del zafiro brillará en nuestra alma.”

Friedrich Benesch, *Apocalipsis La transformación de la Tierra: una mineralogía oculta.*

Ofrecemos este encuentro de fin de semana en Barcelona, siguiendo la metodología habitual de los grupos de trabajo en la Fundación Círculo de Arte Social. Tras la propuesta de ejercicios (generalmente de observación y de meditación), se da lugar a un tiempo para la actividad individual, donde los participantes ejercitan la atención y dan forma a sus experiencias. En la parte final del ejercicio, compartiremos con los demás asistentes los acercamientos y los “cómos” que cada asistente haya elaborado.

De esta manera, primero observaremos nuestra propia actividad y ejercitación; después convertimos “*al otro*” en percepción.

A continuación, presentamos un programa aproximado de los ejercicios y contenidos que vamos a proponer durante el fin de semana. Como la metodología es esencialmente experiencial, los contenidos y el ritmo quedarán adaptados a la actividad y ejercitación de los participantes.



PROGRAMA DEL ENCUENTRO

Viernes 21

19:00 a 20:00 h.

Conferencia pública “¿Cómo puedo conocer el mundo a través de **la ATENCIÓN y los SENTIDOS?**”. A cargo de **Jesús Atencia**.

Durante la conferencia se explicará el papel de **la concentración, la observación y la descripción** para comprender qué es **la realidad**.

20:00 a 21:00 h.

Práctica meditativa para tener un primer encuentro con **la experiencia del Yo**. A cargo de **José G.**

Sábado 22

De 9:00 a 14:00 h.

Primera parte de la mañana:

- Sesión de meditación para profundizar en **la experiencia del Yo**.

A continuación

- Introducción al trabajo con textos.
- Introducción al trabajo con las piedras preciosas.



De 16:30 a 20:00 h.

- Observación del zafiro a partir del **sentido de la vista**, para después profundizar la descripción a través del **sentido del tacto**.
- Observación del color de esta piedra preciosa y aplicación del **método comparativo** observando el color del **zafiro** y de la **calcedonia**
- Meditación de la **discreción**.
- Consideraciones del **sentido de la vida** a partir de la ejercitación

Domingo 23

De 10:00 a 14:00 h.

- Profundización en la observación del día anterior.
- Conclusiones y despedida.

INFORMACIÓN GENERAL

Inscripción

- A través del correo electrónico: fundacion@circuloart-social.es
- o bien en los teléfonos **915218755** y **697729440**

Lugar de celebración

AB CLÍNICA

Calle Mediona 22, bajos.

08035 Barcelona

Metro: Vall d'Hebron, líneas verde y azul. A 10 minutos caminando.

Autobuses: V17, H12, H14, 19, 119, 60, 27. A 6 o 7 minutos andando.

Las paradas se llaman, dependiendo de donde se venga, Vall d'Hebron - Natzaret o bien Vall d'Hebron – Patronat Ribas. Para el H2, General Mendoza – Santa Rosalía

Comida

En AB Clínica. Hay dos posibilidades:

1. Un catering sirve la comida. Precio, alrededor de 15 euros.
2. Quien quiera puede traer su comida y calentarla en la cocina de la clínica.

Precio: 105€.

Material recomendado para el encuentro

Cuaderno de notas y utensilios de pintura y dibujo.

Información

fundacion@circuloart-social.com - www.circuloart-social.com

Teléfono

915.218.755 (de 17 a 20 h, de lunes a viernes)