



Escuela itinerante en Calatañazor, Soria

Del 5 al 12 de julio de 2026

Conferencia

Los ejercicios de atención en la percepción como camino de ejercitación y desarrollo espiritual.

El método antroposófico como camino de despertar a la idea

Dirigido por Jesús Atencia

Con la colaboración de Javier Fernández y Federico Emilio Lucia



Presentación del Encuentro



¿Por qué proponemos esta Escuela Itinerante?

Desde 1998, acompañada por Jaime Padró, **la Fundación Círculo de Arte Social** ha visitado este ámbito privilegiado. El paisaje, la vegetación, el entorno arquitectónico y las fuerzas para la creación de Comunidad son observados y reconocidos a lo largo de esta semana.

Partiendo de las “Introducciones a las Obras Científicas de Goethe,” de Rudolf Steiner, y la imagen de Goethe como poeta, recorreremos el camino de ejercitación en la percepción como devenir natural de la “Teoría de los Colores” de Goethe:

- ✓ ¿Cómo es el acto perceptivo cuando observamos la vida del ojo?
- ✓ La Atención en la mirada y sus diferentes posibilidades, ¿“imita” a algún proceso Macrocósmico?
- ✓ ¿Hay un camino que permita “tejer” el cuenco para que acontezca la idea?

El ritmo de los días



Mañanas de 9:00 a 14:00

Practicaremos **la observación de la fuerza de atención a través de los sentidos en el Monumento Natural de La Fuentona**, para explorar los estados de conciencia que van desde la Experiencia Pura de los Sentidos a la fenomenología de la vista, pasando por las posibles vertientes de la descripción. Cada día, este momento se convierte en una posibilidad de explorar en la práctica los diferentes niveles de la “Teoría del Conocimiento” de Rudolf Steiner y el “Método Antroposófico del Conocimiento”, propuesto por Jaime Padró.

Tardes de 17:00 a 21:00

Comenzamos todas las tardes con la actividad artística de **CANTO FUNDAMENTAL BASADO EN LA ESCALA Y EL ACORDE** dirigido por Javier Fernández, 17:00 a 17:30.

El miércoles de 20:15 a 21, jueves y viernes de 13:15 a 14:00 Euritmia dirigida por Federico Emilio Lucía.

El lunes y martes de 20:30 a 21:00, meditaremos juntos **el Misterio del Centro y la Periferia** y explorando la **Experiencia Pura del Pensar**.

Todas las tardes desde las 17:30 a 21:00 o a 20:15 nos adentraremos en el estudio de la **Metamorfosis a través de la observación de la rosa** según el camino de observación humana propuesto por Goethe. Investigamos, a través de la experiencia propia, el camino que Goethe propuso para observar y pensar la vegetación como parte de la Naturaleza.

Además, **realizamos dos salidas**: una para visitar **el Claustro de San Juan de Duero** (Soria) y otra para visitar **la Ermita templaria de San Bartolomé de Ucero** (Cañón de Río Lobos). Estas dos joyas de la arquitectura serán también objeto de nuestra observación, descripción y contemplación.

Las líneas generales de este Encuentro



- ✓ Explorar las capacidades que todos sabemos que tenemos pero que no solemos ejercer: la fuerza de atención, la observación y la descripción. Su relación con *la Teoría del Conocimiento* de Rudolf Steiner.
- ✓ Conocer el estado de conciencia de La Experiencia Pura de los Sentidos.
- ✓ Ejercitar la fuera de atención a través de los sentidos. Desvelar la Imagen del Ser Humano a partir de estos ejercicios. Practicar los ejercicios de la fenomenología de la vista y del oído tanto en la vegetación como en los lugares que visitaremos.
- ✓ Observar las transformaciones del mundo vegetal para aprender a pensar en las leyes que se plasman en la Metamorfosis. Los principios de la polaridad y de la gradación. Su relación con la Teoría del color.
- ✓ Observación del crecimiento de la planta y su relación con los ritmos planetarios.
- ✓ Observación de obras arquitectónicas que esconden también una manifestación de la “transformación de las formas”. La conquista de la forma a través del movimiento. El pensar al encuentro con la voluntad en la creación del arco del claustro de San Juan de Duero. El rosetón de Utero como arquetipo del proceso universal de la metamorfosis.
- ✓ Ejercicios de meditación sobre el enigma del centro y la periferia siguiendo las indicaciones de R. Steiner en el *ciclo de Pedagogía Curativa*, como ayuda interior para comprender la Metamorfosis.
- ✓ Ejercitación de la Experiencia Pura del Pensar.
- ✓ Crear comunidad a partir de la decisión individual de entrar en actividad. En lo que cada participante ofrece a los demás se desvelan aspectos nuevos de nuestra relación con el mundo del pensar y, en consecuencia, con el Mundo Espiritual.
- ✓ Las etapas del Culto Inverso Cósmico como camino arquetípico para desvelar la Antroposofía.
- ✓ El Método Antroposófico como camino de creación de capacidades.

Organización

El horario

- ✓ **Domingo 5 de julio:** de 18:00 a 21:00 **Conferencia**
- ✓ **Mañanas:** de 9:00 a 14:00 con pausa
 - **Jueves y viernes de 13:15 a 14:00:** **Euritmia** dirigida por Federico Emilio Lucia
- ✓ **Tardes:**
 - **17:00 a 17:30:** **Canto** fundamental basado en la escala y el acorde. dirigido por Javier Fernández.
 - **Miércoles de 20:15 a 21:** **Euritmia** dirigida por Federico Emilio Lucia
 - **17:30 a 20:30 o 21:00,** dependiendo de las actividades propuestas en el día: con pausa.
- ✓ **Domingo 12 de julio:** de 9:00 a 13:00. Observación de la fuerza de atención a través de los sentidos en La Fuentona y Retrospectiva.

Información

- ✓ **Alojamiento y manutención:** La Fundación facilita información sobre ambos.
- ✓ **Material recomendado para el encuentro:** **Cuaderno** de notas y utensilios de pintura y dibujo
- ✓ **Información:** Marta Arahuetes. De **lunes a viernes**, tel. 91 521 87 55 - 697 729 440



Ermita de Ucero