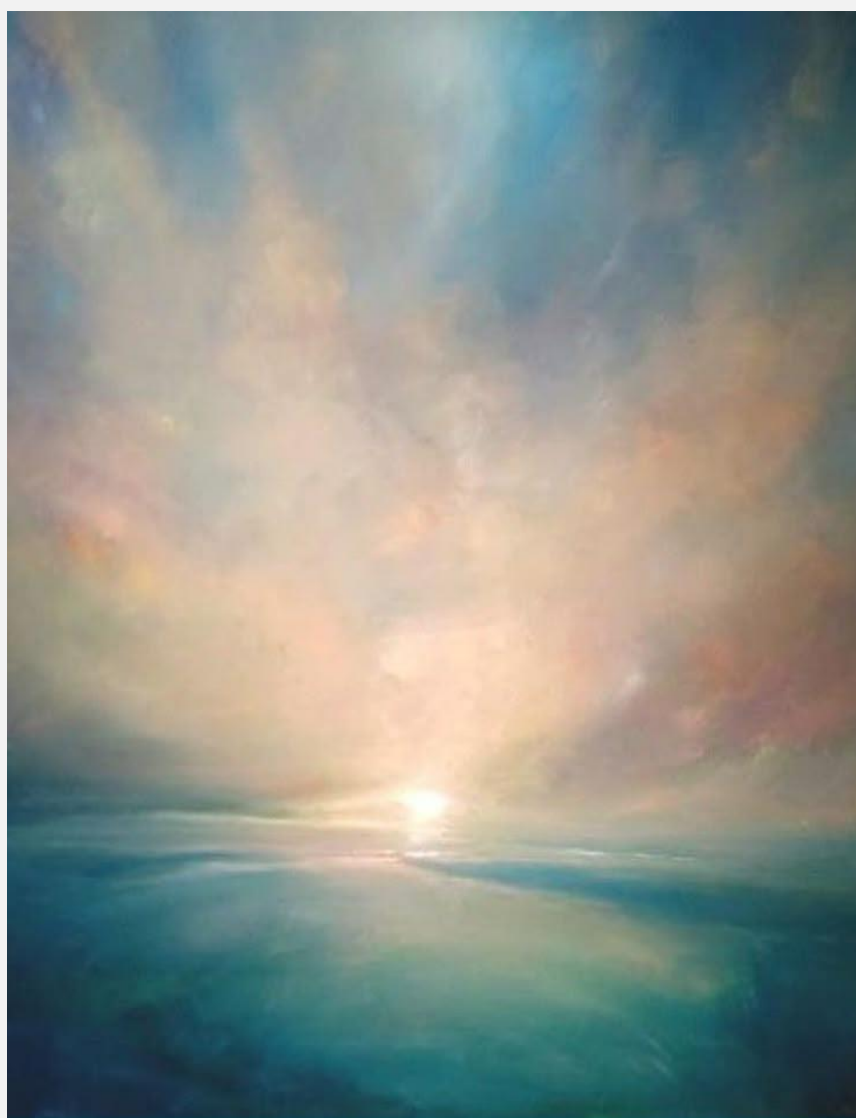


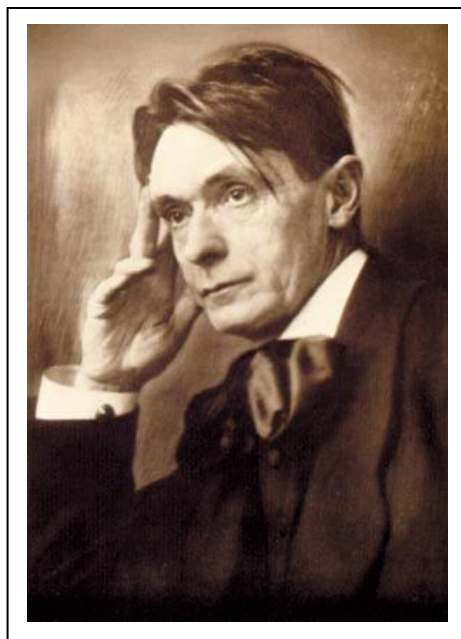
Programa de Actividades

2026-2027



Presentación

Desde el nacimiento de la Fundación, Jaime Padró ha ejercitado en la Fundación Círculo de Arte Social un camino fundamentado en la Teoría del conocimiento de Rudolf Steiner. Este sendero ha tomado la forma en la que venimos trabajando: grupos de trabajo semanales, quincenales, encuentros de fin de semana, talleres de ejercitación en el Arte de la Eurytmia (también en fin de semana) y escuelas itinerantes. Todo ello bajo los principios de la atención en la percepción y de la observación contemplativa del mundo del pensar. Esta actividad se ha puesto al servicio de la creación de comunidad a través de la percepción de uno mismo en actividad y simultáneamente a la de los demás compañeros de camino y desde la puesta en práctica de la “**creación desde la nada**”, principio moral de la Filosofía de la Libertad.



Rudolf Steiner

Especialmente vinculado a este impulso, Jesús Atencia dinamiza gran parte de los diversos encuentros que celebra la Fundación.

Acompañan en esta tarea José Antonio Alemán, Federico Emilio Lucía y Nicole Gilabert completando la imagen de Antroposofía y la Imagen del Ser Humano que la Fundación quiere ofrecer a los que a ella se acercan. Marta Arahuetes coordina, acoge e integra las necesidades personales y materiales necesarias para que nuestras metas y fines puedan alcanzarse.

Gracias al apoyo del Patronato, al compromiso de los dinamizadores y a la confianza de los participantes en nuestros grupos, la Fundación sigue contribuyendo a la creación de capacidades desde el ejercicio de la Individualidad y el encuentro en la Comunidad.

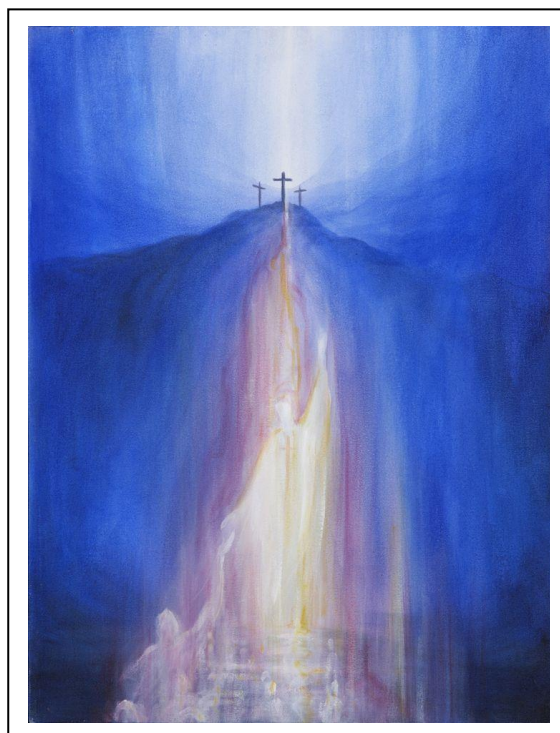
Los grupos de trabajo que ofrecemos en este curso son:

- **Gnoseología y Teosofía.** Tres martes al mes, en modalidad presencial y online simultánea. Dinamizado por Jesús Atencia.
- **Ciencia Oculta.** Tres martes al mes, en modalidad presencial y online simultánea. Dinamizado por Jesús Atencia.
- **Filosofía de la Libertad.** Dos jueves al mes en modalidad online. Dinamizado por Jesús Atencia.
- **Grupo de Meditación Alma de los Pueblos Peninsulares.** Un jueves al mes. En modalidad online. Dinamizado por Jesús Atencia.
- **Grupo para maestros y profesores “El Estudio del Hombre como base para la Pedagogía”.** Un viernes al mes. En modalidad online. Dinamizado por Jesús Atencia.
- **Introducción a la contemplación de un texto: convertir el texto en percepción.** Un martes al mes, en modalidad online. Dinamizado por Jesús Atencia.

- **Ejercitación anímico espiritual en torno al Calendario del alma.** Dos miércoles al mes en modalidad online. Dinamizado por José Antonio Alemán.
- **El Quinto Evangelio.** Dos lunes al mes en modalidad online. Dinamizado por Nicole Gilabert.
- **Seminario de Introducción a la Teoría del Conocimiento.** La Fundación Círculo de Arte Social en colaboración con L'Ateliers del Eau Vive, ofrece un seminario de introducción a la Teoría del Conocimiento basada en la Concepción Goetheana del mundo, de Rudolf Steiner. Este Seminario se ofrece como continuación de los encuentros presenciales que la Fundación y L'Ateliers del Eau Vive celebran en Francia desde octubre de 2021.

Los **encuentros de fin de semana** que ofrecemos en este periodo son:

- Durante siete encuentros de fin de semana (de octubre a abril) contemplamos **las cualidades de las Piedras Preciosas del Apocalipsis** a través del pensar meditativo.
- El encuentro del mes de mayo está dedicado a la observación y **contemplación de una obra de Velázquez**, en el Museo del Prado. Este autor, tal y como Jaime Padró nos enseñó, aporta, de un modo novedoso y adelantado a su tiempo, la visión del mundo a través del Yo autoconsciente, ofreciendo así un camino artístico para la época del alma consciente.
- El encuentro del mes de junio está dedicado, dentro de la atmósfera de la crisoprasa, a la meditación del cuento de Goethe **La serpiente verde y la bella Azucena**. Este cuento ofrece una imagen bella para el camino del Autoconocimiento.
- **Ejercitación en el Arte de la Eurytmia.** Cinco encuentros de periodicidad bimensual. Dirigida por Federico Emilio Lucía.



La Fundación, durante sus 28 años de existencia, ha celebrado las “Escuelas itinerantes”. A través de la atención en los sentidos, contemplamos un determinado paisaje natural, monumento u obra artística. Son una propuesta de encuentro entre centro y periferia, y una percepción mutua y consciente de ambos. En ellas ejercitamos la experiencia de la metamorfosis en los sentidos, el pensar y la naturaleza vegetal y la transformación de las fuerzas naturales en fuerzas sociales. Durante este periodo celebraremos las escuelas itinerantes en Pontevedra, Francia, Calatañazor y Alicante.

En marzo de 2027 reanudamos los viajes perceptivos a los lugares de Misterios y que guardan relación con Antroposofía. En esta ocasión el tema del viaje será Los lugares de la infancia y la juventud de Rudolf Steiner y su relación con la Teoría del Conocimiento, la Filosofía de la Libertad y el Karma y la Reencarnación.

Como ideal que orienta nuestro trabajo para el periodo de 2026-2027, recogemos en esta presentación unas **palabras de Jaime sobre la fuerza de atención:**

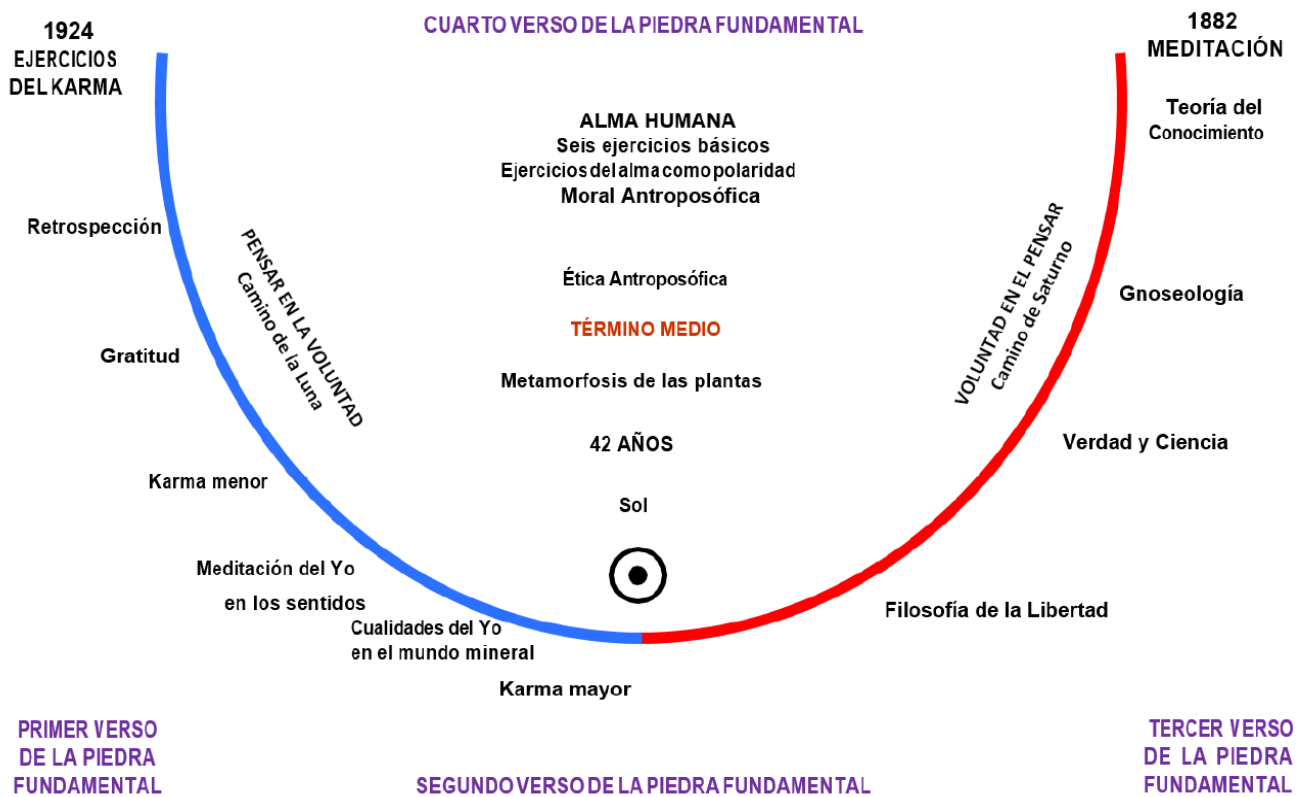
“Ahora empiezo a estar atento a través de los sentidos. Empiezo a mirar atentamente el paisaje ya formado. Esa fuerza de atención **no está en la organización del ojo**, sino que es una fuerza que entra en la organización del ojo y de cualquier sentido. Es voluntaria, impecable, no desiderativa, virginal, altruista, generosa; con ella miro en vez de ver, escucho en vez de solo oír. Es una fuerza de mi individualidad más profunda, de mi yo que se une al sentido, y desde entonces ya no ve el ojo sino el Yo; no escucha el oído, sino el Yo, y así con cada sentido.”¹



Jaime Padró

1. Jaime Padró (2006), en *Seminario de Camorritos para jóvenes*. En *Recordando a Jaime*. Madrid: Fundación Círculo de Arte Social (2019).

Camino Antroposófico a Través de la Ejercitación



Autor: Jaime Padró

Patronato de la Fundación Círculo de Arte Social

Presidente: Javier Fernández Ortiz.

Vicepresidenta: Marisa Fernández López.

Vocal: Serafín Estévez Noguera.

Vocal: Mónica Filipa Da Silva

Vocal: Maria Nieves Fernández Vigil

Vocal: Elisa Barbeito Otero

Patronato extendido:

Marta Arahetes García.

Jesús Atencia Frías.



Encuentros meditativos inspirados en la obra de Rudolf Steiner

En consonancia con la introducción anterior, se ofrecen encuentros para meditar sobre las siguientes obras de **Rudolf Steiner**:

- **Teoría del Conocimiento. Gnoseología.** Esta obra es indispensable para poder caminar entre nuestras circunstancias y habitarlas con certeza. Partiendo del principio de la experiencia pura de los sentidos, Steiner nos acompaña hacia la experiencia pura del pensar y la experiencia pura del conocer. Los contenidos ofrecidos en este texto nos estimulan para ejercitar la capacidad de observación y descripción hacia todos los ámbitos de nuestra vida.
- **Filosofía de la Libertad.** El camino de aclarar el misterio de la Libertad, los errores y aciertos en torno a este enigma y el poder descubrirme cocreador de la realidad es el regalo que este libro y el trabajo sobre él aporta al Alma Humana.
- **Teosofía.** A través de cálidos pensamientos, Steiner nos acompaña a crear el órgano que guarda relación con la Verdad, la Imagen y el sentido del Ser Humano.
- **La Ciencia Oculta.** Describiendo las experiencias de su investigación personal, Steiner traza un camino seguro para comenzar a percibir al Mundo espiritual y comprender sus leyes. Traza también las líneas del sendero del Autoconocimiento.
- **El Quinto Evangelio.** Como afirma el mismo Steiner, «el Quinto Evangelio aún no existe como documento escrito, pero en tiempos venideros de la Humanidad seguramente existirá en bien definida forma escrita.» Steiner también lo llamó El Evangelio del Conocimiento.
- **El calendario del Alma.** «El ser humano se siente unido con el mundo y sus procesos a través del tiempo. En su propio ser, se siente imagen refleja de la imagen primigenia del cosmos. Pero ésta no es una imitación metafórica y pedante de la imagen primigenia.

Lo que revela el gran universo en el transcurso de los tiempos, en el ser humano se corresponde con la oscilación de un péndulo que no transcorre en el elemento del tiempo.»

Steiner R. (1912/1913) Prefacio a la primera edición alemana del *Calendario del Alma*.

En estos grupos proponemos un camino que busque vivir el pensar del autor desde el autor mismo.

Para ello, seguimos el camino de **leer repetidamente en una atmosfera libre de opinión** sobre las ideas, para que emerjan del texto aquellos elementos, palabras y ritmos que requieren de nuestra atención. Es un modo de parar el elemento discursivo habitual de nuestro pensar intelectual.

El siguiente paso consiste en **describir lo que ha surgido como significativo en la observación** del texto. Nos relacionamos más íntimamente con el sentir del texto. Así nos preparamos para el tercer momento, que consiste en recrear lo descrito.

En el momento de **la recreación** comienza la relación de la voluntad del Yo individual y esa relación se convierte en pregunta, en idea o en orientación y guía para la vida. Surge no desde nuestra opinión actual sobre el asunto o tema a tratar, sino desde un estado de consciencia meditativo.

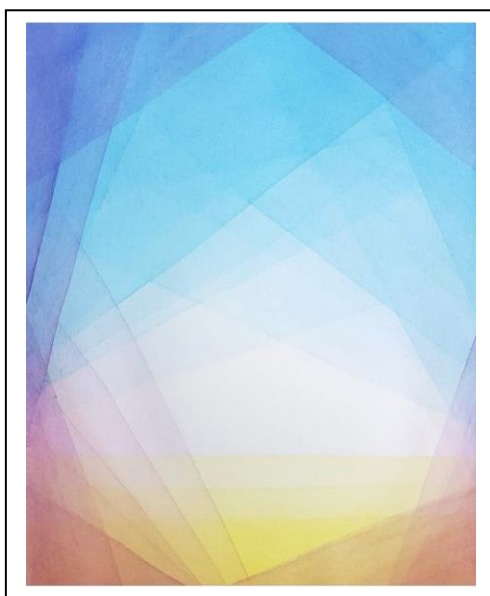
Comienzo de las Actividades de la Fundación

INAUGURACIÓN DEL PERÍODO 2026-2027

El jueves 1 de octubre de 2026,
con una conferencia online, con ejercitación, de entrada libre:

**“La Ciencia Oculta a la luz de la Teoría del Conocimiento
y la Filosofía de la Libertad.”**

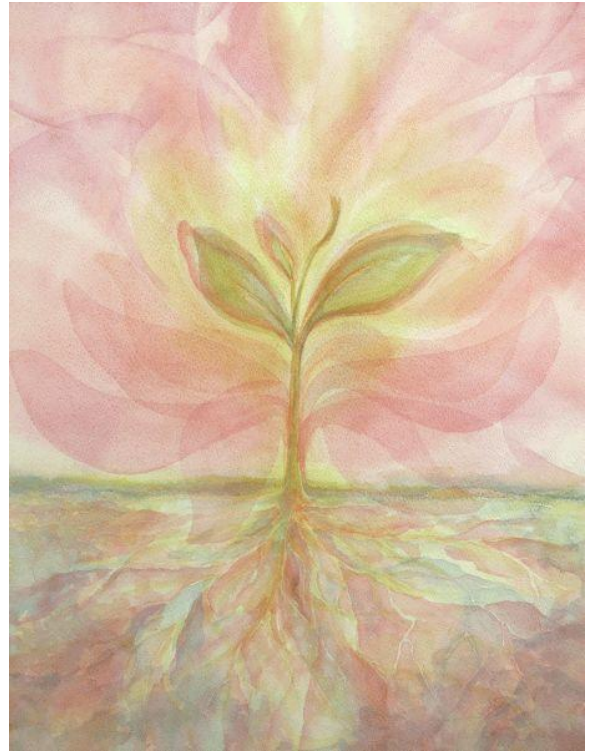
A las 19:30 horas, una hora menos en Canarias y Portugal.



Grupos Permanentes de Ejercitación

Notas

- **Cualquier persona puede incorporarse a los grupos ya constituidos**, dado que, por el modo de ejercitación, se puede empezar donde está el grupo.
- **La parte presencial** se desarrolla en la sede de la Fundación **en Madrid**.



Teosofía.

Tres martes al mes de 16 a 17:30 h. (una hora menos en Canarias y en Portugal)

Dinamizado por **Jesús Atencia**.

Comienza el 13 de octubre de 2026.

Trabajo: Este periodo continuaremos en el **capítulo Cuerpo, Alma y Espíritu**.

Presencial
On-line

La Teoría del Conocimiento.

Tres martes al mes, de 17.30 a 19:00 h. (una hora menos en Canarias y en Portugal)

Dinamizado por **Jesús Atencia**.

Comienza el 13 de octubre de 2026.

Trabajo: Este período vamos a continuar con el **capítulo 11** del libro.

Presencial
On-line

Grupos Permanentes de Ejercitación

Grupo de ejercitación en torno a “**La Ciencia Oculta**” de Rudolf Steiner.

En este curso, comenzamos un nuevo grupo para contemplar las descripciones que Steiner nos dona sobre el Mundo Espiritual y su evolución. Estas enseñanzas nos ayudan a comprender principios fundamentales de la transformación del mundo y de la conciencia perceptiva y pensante. Somos guiados, en la lectura descriptiva y meditativa, hacia la vivencia de los misterios del calor, la contracción y la expansión y el centro y la periferia.

Un punto central de nuestros encuentros será la Meditación Rosacruz que Steiner propone en el capítulo El conocimiento de los Mundos Superiores.

Como una transformación natural de la Teoría del Conocimiento y de la Filosofía de la Libertad, contemplaremos desde la ejercitación del pensar pura las Imaginaciones que Steiner ofrece sobre la dinámica espiritual y anímica del Cosmos. Los contenidos de esta obra son una posibilidad clara de seguir adentrándonos en el Misterio de la Libertad y en la creación de la dignidad humana. Su mensaje tiene por propósito acompañar nuestro actuar y crear el punto de vista necesario para despertar la luz interior del Yo en el Alma. Jaime Padró recogió esta idea en los siguientes versos del poema de Virgo, de **Las Doce Noches Santas**:

Y nació la Jerarquía Humana

como Espíritu de la Libertad, allá a principios del siglo veinte.

Y cuando se escriba la Ciencia Oculta de la Tierra se dirá:

«En el quinto período de la raza postatlante,

en el cuarto estado de forma,

en el cuarto estado de vida

y en el cuarto estado de consciencia,

el Hombre inició su andadura hacia la Libertad humana».

Tres martes al mes, 19.15 a 20:45 h. (una hora menos en Canarias y en Portugal)

Dinamizado por **Jesús Atencia**.

Comienza el 13 de octubre de 2026.

Presencial
On-line

Grupos Permanentes de Ejercitación

Introducción a la contemplación de un texto: Convertir el texto en percepción; transformar la percepción en meditación

Un martes al mes de 16:30 a 18:30 h. (una hora menos en Canarias y en Portugal)

Dinamizado por **Jesús Atencia**.

Comienza el 6 de octubre de 2026.

On-line

Fechas:

6 octubre	12 enero	13 abril
10 noviembre	16 febrero	4 mayo
- diciembre *	9 marzo	15 junio

* Debido a que en diciembre el martes que correspondería es 8 de diciembre, no se celebrará esta clase.

Esta actividad es abierta para todos los que quieran participar.

Ejercitación anímico-espiritual en base a El Calendario del Alma

En este grupo se trabaja cómo ejercitar para el desarrollo del alma y del espíritu y para un mejor autoconocimiento, los contenidos presentados principalmente en el Calendario del alma. También se abordan algunos otros ejercicios dados por Rudolf Steiner con las valiosas ampliaciones y aclaraciones que nos dejó Jaime Padró (ejercicios de apoyo o preliminares, ejercicios para el desarrollo de los chacras, etc.). Cualquier persona interesada puede participar. No se necesitan conocimientos previos.

Dos miércoles al mes, de 18:45 a 20:45 h. (una hora menos en Canarias y en Portugal)

Dinamizado por **José Antonio Alemán**.

Comienza el 14 de octubre de 2026.

On-line

Fechas:

14 y 28 octubre
11 y 25 noviembre
9 y 23 diciembre
13 y 27 enero
10 y 24 febrero
10 y 17 marzo
7 y 21 abril
12 y 26 mayo
9 y 23 junio



Grupos Permanentes de Ejercitación

La Filosofía de la Libertad

Dos jueves al mes, 19.30 a 21:00 h. (una hora menos en Canarias y en Portugal)

Dinamizado por **Jesús Atencia**.

On-line

Comienza el 15 de octubre de 2026.

Fechas:

15 y 29 octubre	21 y 28 enero	8, 22 y 29 abril
5 y 19 noviembre	11 y 25 febrero	13 mayo
3 y 17 diciembre	4 y 18 marzo	10 y 24 junio

Nota: Debido a que en el mes de mayo solo hay posibilidad de una sesión, en abril habrá tres sesiones.

El Quinto Evangelio

Steiner también lo llamó ***Evangelio del Conocimiento***

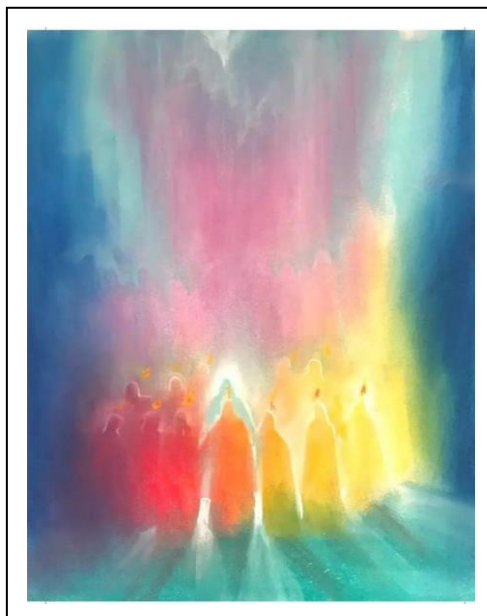
Dos lunes al mes de 17:45 a 19:45 h. (una hora menos en Canarias y en Portugal)

Dinamizado por **Nicole Gilabert**, sacerdote de la Comunidad de Cristianos.

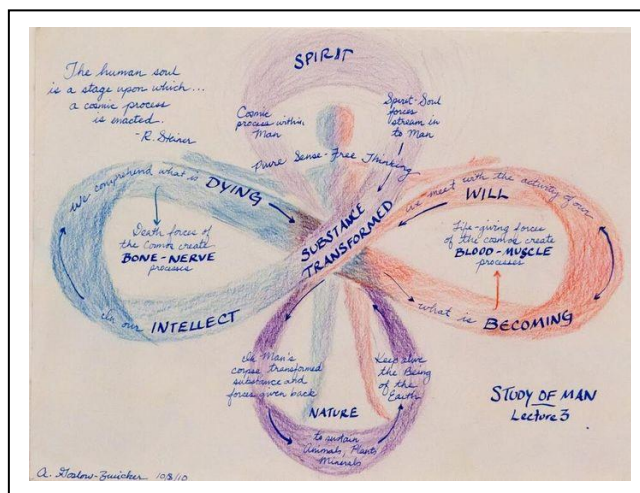
On-line

Fechas:

12 y 26 octubre	11 y 25 enero	5 y 19 abril
16 y 30 noviembre	8 y 22 febrero	10 y 31 mayo
7 y 21 diciembre	8 y 22 marzo	7 y 21 junio



Grupos Permanentes de Ejercitación



Encuentros experienciales para pedagogos

Contemplación del ciclo de conferencias **El estudio del Hombre como base para la Pedagogía**, de Rudolf Steiner. **Sesiones guiadas de observación de alumnos y alumnas.** En colaboración con la **Formación de Pedagogía de apoyo Waldorf en Madrid.**

En este ciclo de conferencias, Rudolf Steiner, presenta la Imagen del Ser Humano, junto al que vamos a caminar en el Arte de Educar. Los aspectos espirituales, anímicos, fisiológicos, psicológicos y relacionales del hecho de enseñar son explicados y contemplados a la luz de la investigación del creador de la Pedagogía Waldorf.

Este grupo de pedagogía, dirigido a profesores de todos los niveles educativos, se convierte en una oportunidad de rescatar la capacidad de observación con otros compañeros. Nace de una petición a la Fundación por parte de profesores que ven muy necesario ejercitar y ejercitarse juntos, bajo el camino habitual propuesto en nuestros grupos, las obras de Steiner sobre las que se fundamenta la Pedagogía.

En cada sesión ejercitaremos la observación, posteriormente compartiremos para recrear la Imagen del Ser Humano que inspira al Acto Pedagógico. Para ello, nos servimos de otras capacidades que pueden despertar en nosotros a partir de la observación: la descripción, la fuerza de atención y la creación del recuerdo.

Hemos incorporado a nuestros encuentros la **observación de alumnos y alumnas. Los participantes crean la imagen de un alumno o de una alumna y entre todos vamos encontrando respuestas a la pregunta: ¿Cuál es el siguiente paso a dar en mi encuentro pedagógico con este niño o esta niña que ha sido puesto o puesta a mi cuidado?**

Durante las sesiones se guiará a los participantes a hacer este camino que nos permite hacer vivas las ideas y los propósitos que sustentan la tarea de educar: transmitir a nuestros alumnos, en cada edad, la confianza en su capacidad de observación y en su capacidad de pensar en Libertad. Estas dos facultades, en palabras de Steiner, "son el punto de partida de cualquier esfuerzo espiritual humano".

Un viernes al mes, de 18:00 a 20:00 h. (una hora menos en Canarias y en Portugal)

Requisitos: Este grupo está **destinado exclusivamente** a profesores de infantil, primaria, secundaria y bachillerato que estén interesados en profundizar y ejercitar los principios del Arte de Educar.

Dinamizado por **Jesús Atencia.**

On-line

Comienza el 2 de octubre de 2026.

Fechas:	2 octubre	29 enero *	9 abril
	6 noviembre *	12 febrero	21 mayo **
	11 diciembre (de 16:30 a 18:30 h.)	5 marzo *	11 junio

* Encuentros programados para la Observación guiada del alumno/a.

** Se ofrecerá una conferencia sobre un tema relevante en la Pedagogía de Apoyo.

Grupos Permanentes de Ejercitación

Grupo de Meditación “Almas de los Pueblos Peninsulares”

En este encuentro mensual, posamos nuestra atención en la obra de Jaime Padró *El Devenir Espiritual de la Cultura Española*.

Esta obra propone temas de observación y meditación fundamentales para comprender en su totalidad el método goetheano y su metamorfosis en el Camino Antroposófico propuesto por Jaime.

El camino antroposófico que encontramos en la parte final de este libro supone a su vez la metamorfosis en el alma de Jaime surgida al contemplar el Primer Goetheanum junto con los elementos culturales, sociales, religiosos y artísticos que son expresión del Alma de los Pueblos Peninsulares.

De especial importancia para comprender esta metamorfosis son el Rosetón de la Ermita de San Bartolomé de Ucero y el Claustro de San Juan de Duero en Soria. Existe un “eje” meditativo vertebrado por el primer Goetheanum, el Claustro, el Rosetón y la propuesta de Jaime para vivir el mundo desde Antroposofía. Esta propuesta se convierte en un goetheanismo vivo que ilumina el Alma Humana.

Este grupo se encuentra actualmente meditando sobre la primera parte del libro de Jaime, donde se propone la contemplación, meditación y recreación interior del Primer Goetheanum y los capiteles.

Seguiremos contemplando mediante el método comparativo las relaciones entre los capiteles y los sellos planetarios.

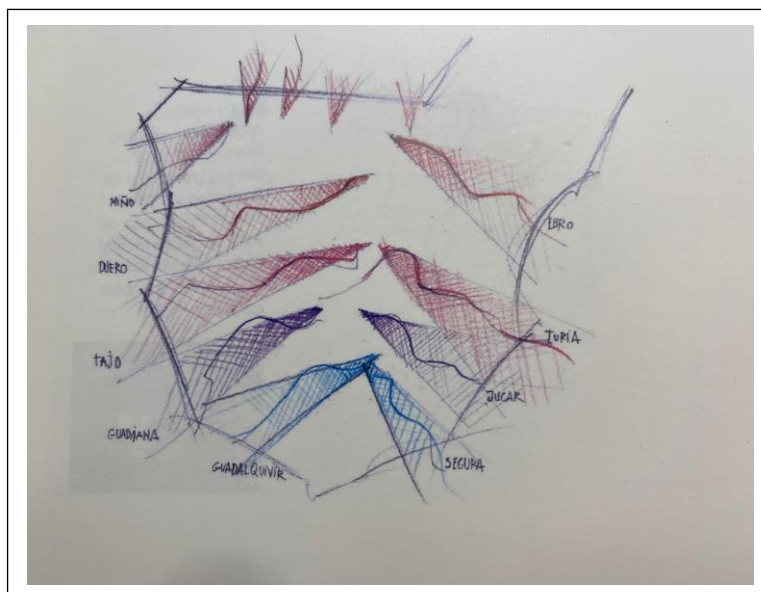
Un jueves al mes, de 19:30 a 21:30 h. (una hora menos en Canarias y en Portugal)

Dinamizado por **Jesús Atencia**.

On-line

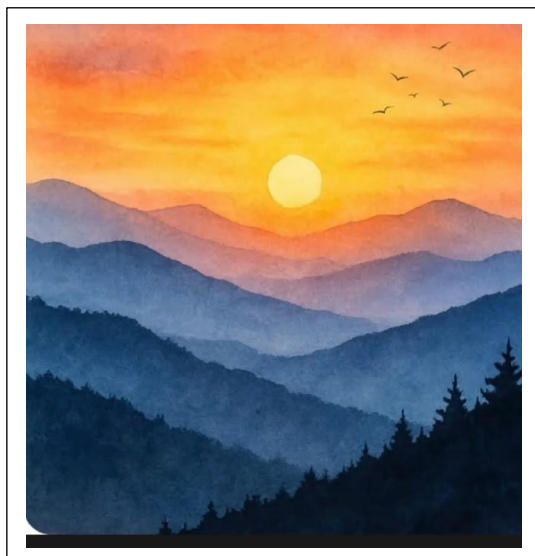
Comienza: el 8 de octubre de 2026

Fechas:	8 octubre	14 enero	15 abril
	12 noviembre	18 febrero	6 mayo
	10 diciembre	11 marzo	17 junio



Jaime Padró (2012). *El Devenir Espiritual de la Cultura Española*. Pág. X. Apuntes para imaginar el cuerpo físico de España

Grupos Permanentes de Ejercitación



Introducción a La Teoría del Conocimiento

Grupo en colaboración con L'Ateliers del Eau Vive (Francia)

La Fundación Círculo de Arte Social en colaboración con L'Ateliers del Eau Vive ofrece un Seminario de Introducción a la Teoría del Conocimiento basada en la concepción goetheana del mundo, de Rudolf Steiner. Este Seminario se ofrece como continuación de los encuentros presenciales que la Fundación y L'Ateliers del Eau Vive han celebrado en Francia desde octubre de 2021.

La alegría, el entusiasmo y la certeza que despierta la Teoría del Conocimiento profundizada junto a otros, han llevado a los participantes a hacer esta petición a la Fundación Círculo de Arte Social.

Durante este periodo continuaremos llevando nuestra atención a la obra *Teoría del conocimiento fundamentada en la concepción goetheana del mundo*, de Rudolf Steiner.

Para ello crearemos una atmósfera de participación mediante la propuesta de actividades: descripción de un texto, descripción de un objeto, prácticas de fenomenología, etc., que nos puedan ayudar a exponer nuestra experiencia y a partir de ahí construir juntos nuestros encuentros.

Consideramos que el camino de Fenomenología Goetheana es fundamental en nuestro tiempo. Siguiendo las orientaciones de Steiner en esta obra, podemos desarrollar capacidades que están latentes en nosotros, que sabemos que existen, pero que no solemos ejercer.

La observación, la atención, la descripción y la exploración despierta de nuestro mundo interior, son tesoros que duermen en nosotros y que esperan de nuestra decisión e iniciativa para colaborar en nuestra evolución y en nuestro desarrollo.

Dinamizado por **Jesús Atencia**, con traducción consecutiva al francés.

On-line

Horario: **viernes**, de 18:00 a 21:00 h., con pausa de 15 minutos.

Fechas: 18 diciembre 26 febrero 23 abril 25 junio

Este grupo solo está abierto a participantes de Francia.

Encuentros de Fin de Semana

Las cualidades de las piedras preciosas a través del pensar meditativo

Como aparece en el **Camino de Ejercitación Antroposófica**, respecto al camino de Saturno, ejercitaremos el Yo en los Sentidos (fundamentalmente los cuatro sentidos inferiores), base de la metamorfosis para los sentidos superiores. Así mismo, contemplaremos las cualidades de las piedras preciosas a través del pensar meditativo.

También ejercitaremos el camino de la Luna a través del sendero de los ejercicios del karma, con la fuerza de la rememoración, la contemplación espiritual y la visión espiritual.

Dinamizado por **Jesús Atencia**.

Horario: (una hora menos en Canarias y en Portugal)

Viernes, de 19:00 a 21:00 h. **Entrada libre.**

Sábado, de 10:00 a 14:00 h. y de 16:30 a 20:30 h.

Presencial
On-line

Fechas:	9 y 10 octubre	19 y 20 febrero
	13 y 14 noviembre	12 y 13 marzo
	11 y 12 diciembre	16 y 17 abril
	15 y 16 enero	

Presencialmente: Sede de la Fundación.



Turmalina rubelita

Encuentros de Fin de Semana

Ejercitación en el Arte de la Eurytmia

Eurytmia, arte del movimiento de la consciencia y del espacio:

En el arte de la eurytmia se puede decir que toda la actividad tiene su centro en el corazón, como órgano de un sentir perceptivo. De allí nace y se desarrolla la experiencia.

Este sentir determinado se activa de forma inmediata y conforme a nuestra humanidad, gracias a la fuerza de atención en los sentidos y en ella encuentra poco a poco su contenido.

La manifestación de la actividad del ser humano que escucha es, de hecho, la eurytmia.

R. Steiner

Dirigido por **Federico Emilio Lucía**.

Presencial

Fechas: 16, 17 y 18 **octubre**
19 **diciembre**
12, 13 y 14 **febrero**
10 **abril**
11, 12 y 13 **junio**

Horarios:

- ✓ Ejercitación de fin de semana (viernes, sábado y domingo)

Viernes, de 19:00 a 21:00 horas

Sábado, de 10:00 a 13:30 y de 16:00 a 20:00 horas.

Domingo, de 10:00 a 13:30 horas.

- ✓ Ejercitación de sábado

Sábado, de 10:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:30

Lugar de celebración: Escuela Libre Micael.

Encuentros de Fin de Semana

Contemplación de Las Meninas, obra de Velázquez, modelo de creación desde el alma consciente

Dinamizado por **Jesús Atencia**.

Fechas: 7 y 8 de mayo

Horario: (una hora menos en Canarias y en Portugal)

Viernes, de 17:00 a 21:00 h.

Sábado, de 10:00 a 14:00 h. y de 16:30 a 20:30 h.

Presencialmente: Sede de la Fundación.

Presencial
On-line

Encuentro contemplativo de la **Crisoprasa y el Cuento de la Serpiente Verde**, de Goethe

Dinamizado por **Jesús Atencia**.

Fechas: 18 y 19 de junio

Horario: (una hora menos en Canarias y en Portugal)

Viernes, de 19:00 a 21:00 h.

Sábado, de 10:00 a 14:00 h. y de 16:30 a 20:30 h.

Presencialmente: Sede de la Fundación.

Presencial
On-line



Detalle de "Las Meninas" de Velázquez

Escuelas Itinerantes

Como nos enseñó Jaime Padró, continuamos las escuelas itinerantes con una propuesta de encuentro entre centro y periferia, y una percepción mutua y consciente de ambos. De esta manera, visitando y observando en atmósfera de atención los diversos lugares geográficos se extiende el cuerpo etérico de Cristo, pues *“al eterizarse los sentidos a través de la atención, el recuerdo se puede recrear desde la presencia activa del Yo en el mundo. La recreación sucesiva de esa imagen etérea a partir del Yo está relacionada con la nueva aparición de Cristo en el mundo etéreo [...]”* (Jaime Padró, en *El Devenir Espiritual de la Cultura Española*)

Encuentros en

Francia (en colaboración con Ateliers de L'Eau Vive)

Del 21 al 25 de octubre de 2026

Galicia / Portugal

Del 28 al 30 de mayo de 2027

Viaje perceptivo a “Los lugares de la infancia y la juventud de Rudolf Steiner y su relación con la Teoría del Conocimiento, la Filosofía de la Libertad y el Karma y la Reencarnación.”

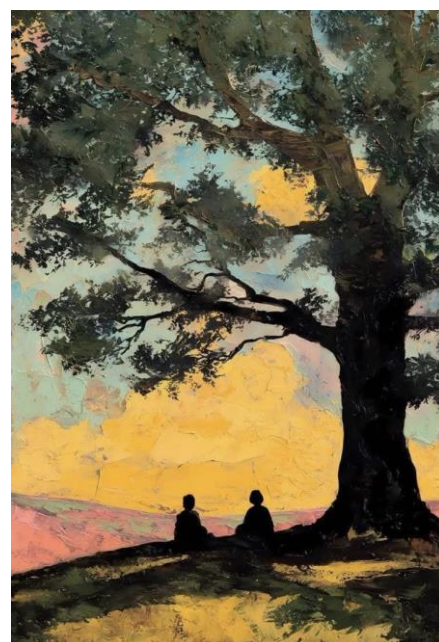
Del 20 al 24 de marzo de 2027

Calatañazor (Soria): metamorfosis en el reino vegetal.

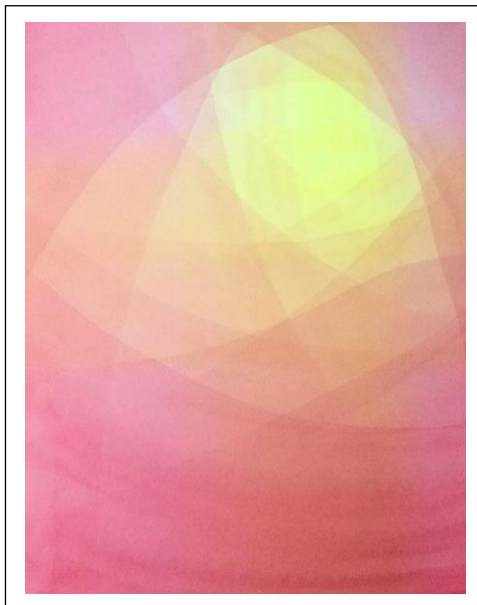
Del 4 al 11 de julio de 2027

El Albir (Alicante): contemplación del mundo mineral.

Del 19 al 26 de septiembre de 2027



Lauren Pascoe



Psicología y Psicoterapia

Jesús Javier Atencia Frías. Col. M-19232

Licenciado en Psicología. Máster en Psicoterapia Humanista Integrativa. Formación en Pedagogía de Apoyo (Dificultades de Aprendizaje) con el enfoque de la Pedagogía Waldorf.

La psicoterapia es una relación de ayuda en la que convertimos en objeto de observación aquellas sensaciones, situaciones, pensamientos, sentimientos y conductas que ocupan demasiado lugar en nuestro día a día impidiéndonos crecer y desarrollarnos según nuestro propósito e incluso nuestro ideal.

El trabajo que se puede ofrecer en este ámbito consiste en crear un espacio en el que mediante la observación de aquello que nos desborda y requiere nuestra atención, podemos juntos encontrar lo que falta y es necesario, y a veces urgente, incorporar para abrir las puertas al siguiente paso de nuestra vida o encontrar una explicación sencilla, profunda y coherente a aquello que durante tanto tiempo ha condicionado nuestra vida, nuestras reacciones, nuestras relaciones y nuestro autoconocimiento. Comprender qué es lo que está sosteniendo estos aspectos, ir al origen (en ocasiones insospechado), y observarlo con la mayor ecuanimidad posible libera nuestra fuerza, hasta ahora retenida, para estar más presentes en nuestra vida y en nuestras tareas cotidianas.

Podemos trabajar con todo tipo de patologías y situaciones vitales. El ritmo de las sesiones transcurre, en función de la demanda presentada por el paciente y de su cuadro diagnóstico, entre la realización de ejercicios de movimiento, dibujo y pintura, y el trabajo emocional utilizando las metodologías (basadas en la observación, en la atención y en la plena consciencia) más consolidadas en el ámbito de la psicoterapia para trabajar nuestra historia traumática y explorar nuestras posibilidades y capacidades.

Los ámbitos trabajados son: **Infancia y adolescencia; Adultos; Familias.**

Actividades Terapéuticas en la Fundación

Quirofonética

Marisa Fernández.

Maestra Waldorf de educación infantil. Maestra especializada en la pedagogía de apoyo Waldorf (extra-lesson). Quirofonetista

Ayudar con los sonidos del habla.

La Quirofonética es una terapia basada en el habla combinado con el toque terapéutico manual. El nombre se deduce del griego: “cheir”, mano, y “phoné”, voz, sonido, tono. Al articular cualquier sonido (fonema) se forma un flujo característico de aire en la cavidad bucal. Esta forma de flujo aéreo se traslada principalmente a la espalda del paciente, ejecutándola el terapeuta con sus manos y pronunciando a la vez el sonido correspondiente.

Tanto en pedagogía como en pedagogía curativa, la quirofonética ayuda en casos de trastornos evolutivos, consecuencias derivadas de una parálisis cerebral, disfunciones en reactividad social y autismo, niños inquietos y todo tipo de trastornos de atención. También las dificultades de lectoescritura se dejan tratar bien con la quirofonética. Lo mismo ocurre en situaciones donde se requieren cuidados asistenciales como puede ser el caso de personas desorientadas debido a un trauma cerebral (coma de vigilia) en el caso de niños pequeños con traumas de nacimiento (niños prematuros), o en la asistencia a ancianos. Puede ayudar a personas con tartamudez y complementar significativamente la terapia médica en casos de asma, insomnio y enfermedades con condiciones psicosomáticas.

Euritmia curativa

Federico Emilio Lucía.

